

Saját utadon

Öröknaplár

AZ ÉV 365 NAPJÁRA



*A Saját utadon öröknaplár az év 365 napjára szóló recept, ínycsekeknek, Javaslatom: mint a jó hangszer, hangold fel magad a pozitív gondolatokkal, képekkel, és inspiráló kérdésekkel. Lehet ez számodra pusztán kellemes kikapcsolódás, és tudatos önismereti út is. Kalandra fel, kedves Olvasó!*

Varga Marianna  
A Legjobb Önmagad támogatója  
[www.sajatutadon.hu](http://www.sajatutadon.hu)



# Saját utadon az év 365 napján

Amikor megértettem, hogy életem minősége múlik azon, milyen gondolatoknak engedek teret, úgy döntöttem, hogy a figyelmem az apró örömek felé fordítom. Ilyen öröm számomra, amikor inspiráló, pozitív gondolatokat olvasok, szép fotókat nézek, és amikor meglelem a saját válaszaimat fontos, előrevivő kérdésekre. Ez a gyakorlat aztán olyan jól sikerült, hogy az életem megváltozott tőle. Imádom ezt a változást.

Rögtön tudtam, ezt meg kell osztanom Veled is, kedves Olvasó. **Ez a naptár mindig jó hatással lesz rád. Segít emlékezni arra, ki vagy, és merre tartasz. Határtalan, szabad és nagyszerű ember vagy, ez számomra nem kérdés. Azt akarom, hogy ezt te is tudd, és éld is meg minden nap. Amikor egy pillanatra is elfelejtenéd, ki vagy, nyisd ki ezt a könyvet, lapozz bele, és máris emlékezni fogsz... Legjobb Önmagadra.**

Kívánom, hogy legyen ez a kiadvány jóra hangoló, feltöltő, elgondolkodtató olvasmányod, hétről hétre.

## Mit találsz az öröknaptárban? És mire használhatod?

1. Idézeteket. A kezdedben tartott könyv minden egyes idézetét gondosan választottam ki. Előszedtem a fiók alján lévő dobozkámat, amiben évek óta gyűjtöm az inspiráló gondolatokat. Leporoltam jegyzeteimet, amiket számos könyv elolvasása közben készítettem. Végül, mint egy jó receptnél, hozzá tettem még azokat a mondásokat is, amiket mások előadásai során hallottam. Segítenek fókuszálni a valóban fontos dolgokra.
2. Fotókat. Az idézetek mellé válogattam Neked fotókat, melyek megelevenítik a szavakat, megragadnak egy-egy hangulatot. Képpé varázsolják a jó dolgokat az életben.
3. Megerősítéseket. Az adott hét markáns témáiból gyúrtam egy megerősítést. Ezt jó, ha minden nap kimondod párszor hangosan, így kinyilvánítod a szándékodat az Univerzum felé. Ehhez a Teremtő hozzá teheti a saját lépéseit, hiszen meghallja, amit szeretnél.
4. Önismereti kérdéseket. Minden hétre készítettem egy fókusz-kérdést, amivel egész évben lendületben tarthatod magad, közben észrevétlenül egy önismereti utazáson veszel részt.

Ajánlott használati útmutatómat a könyvhöz, lejjebb találsz.

E könyv öröknaptárnak is kiváló. Ha véget ér egy év, előlről kezdheted. A gondolatok benne nem évülnek el, a kérdésekre pedig – mivel egy év alatt sokat változol – más válaszaid lesznek. Így jutsz önmagadban egyre beljebb és beljebb.

Kívánom, hogy az „Saját utadon” öröknaptár szerezzon Neked is annyi örömet, mint amekkora nekem a készítése volt!

Szeretettel, *Marianna*



2016. november 26.