



<i>Advent</i> 1. vasárnap 2023.12.03.	<i>Advent</i> 2. vasárnap 2023.12.10.	<i>Advent</i> 3. vasárnap 2023.12.17.	<i>Advent</i> 4. vasárnap 2023.12.24.
---	---	---	---



Mind a 4 advent héten meglepetés!
Részletek a magazinban...!



Karácsony a Saját utadon



Szeretettel köszöntelek, kedves Olvasó!

A Saját utadon karácsonyi magazinját tartod a kezvedben, melyben a 2023-as év összegzését találsz. Mindenből a legjobbat! Emellett - az ünnepek hangulatához híven - meglepetésekkel is készültem Neked!

Olvasnivalók, képes összefoglaló, ajándékok – És ez még nem minden! * * *
Kreatív ötletek az ünnepi készülődéshez... mindez egy helyen, ebben a karácsonyi magazinban!
Lapozz tovább!

🕯️ **Mi minden található ebben az ünnepi magazinban?** 🕯️

Avagy mini tartalomjegyzék:

cím	tartalom	oldalszám
Hogyan készüljünk az év végi napokra?	mivel érdemes az év utolsó napjait tölteni	2
Emlékezés 2023	visszatekintő: mik a fő értékek az évemben	3
Megújulás 2024	milyennek szeretnéd a 2024-es évedet	8
Mire valók az ünnepek?	válogatás a Saját utadon 2023-ban megjelent – olvasható és hallgatható – tartalmaiból	13
Kreatív karácsony	többféle, kézzel készített karácsonyi ajándék ötlet bazar	16
Színezni jó!	nyomtatható színezők kicsiknek és nagyoknak	18
Adventi meglepetések	minden adventi hétre 1-1 meglepetéssel készültem	22
Saját utadon 2024	milyen módon találkozhatunk az újesztendőben	27

🔔 **Hogyan készüljünk az év végi napokra?** 🔔

Az egész éves kitartó munka és magánéleti teendők után **megérdemeljük a pihenést**. Egy meleg tea, mézeskalács illatú gyertya, családi és baráti összejövetelek, kulturális programok, a karácsonyi ünnepekre való hangolódás mind egy-egy lehetőség arra, hogy a feszített tempóból lelassítsunk.

Az ünnep segít a figyelmünket a teendőkről a **kapcsolódásainkra** terelni. Sokan a szeretteikre hangolódnak, és elfelejtik az önmagukkal való törődést, holott ez legalább annyira fontos, mint a másokra figyelés.

Az adventi időszak célja és lehetősége is egyben a béke és a meghittség megérkezése a lelkünkbe.

Épp ezért én **az önmagunkkal való foglalkozáshoz hoztam ötleteket**, melyekkel keretezhetjük és elengedhetjük az óévet, és felkészülhetünk az újesztendőre.

A lélek és az elme is felszabadul, ha tiszta lapot lát maga mögött és maga előtt.

Tipp: vegyél elő tollat és papírt, mert kifejtendő kérdések következnek. Másik opció: nyomtasd ki a következő lapokat, és akkor tollal kényelmesen be tudod írni a válaszokat. A kézzel írás mindig sokkal beljebb visz magadba, mint a gép klaviatúráján pötyögés!



★Emlékezés 2023★

Mely jellemző ír le téged leginkább a következő területeken, 2023-ban?

Típetket találsz lejjebb, melyekből választhatsz, akár többet is, illetve használhatsz ezeken felül más kifejezéseket is, ami a legpontosabban fejezi ki az érzéseidet.

E mellett jelöld 1-10 között, **mennyire vagy elégedett** azzal, amit az adott életterületen kihozol magadból. (1 = alig, 10 =teljes mértékben)

<i>terület</i>	<i>jellemző(k)</i>	<i>érték</i>
önbizalom		
önbecsülés		
én-idő		
munka		
hivatás		
család		
párkapcsolat		
szabadidő		
egészséges táplálkozás		
mozgás		
pihenés		
pénzügyi helyzet		

Innen választhatsz:

Jellemzők **pozitív**

felemelő	kimagasló	eredményes	motivált	bátor	eleven
örömteli	szenvédélyes	alkotó	elegendő	bőséges	békés
vidám	fejlődő	lelkes	könnyed	csodálatos	sok
teljes	szelíd	derűs	szabad	érzékeny	kíváncsi
kiváló	reményteli	energikus	lendületes	tervezett	pozitív

Jellemzők **negatív**

elégedetlen	csüggedt	bizalmatlan	stresszes	óvatos	kétségbeejtő
hullámzó	nehéz	lusta	frusztráló	fáradt	tanácstalan
zaklatott	feszélyezett	lelombozó	szomorú	nyugtalan	fásult
széteső	tehetetlen	bizonytalan	aggódó	türelmetlen	kevés
kimerült	passzív	visszafogott	megtorpanó	kiábrándító	elkeseredett

👉 **Visszatekintés a 2023-as évre** 👈

Mik voltak ennek az évnek a legszebb pillanatai?

Mitől emlékeztetek? (Vagyis mik számomra az igazi élmények?)

Miket értem el? Vágyak, tervek, amik teljesültek...
Az is fontos, amiről elsőre azt gondoltam, hogy nem sikerülhet.

Mire vagyok büszke magamból ennek az évnek a kapcsán?

A pozitív élményeimnek mik a tanulságai?
Mire jöttem rá? Mire van szükségem? Mi kell ahhoz, hogy a legjobbat hozzam ki magamból?

Ha valami nem úgy sikerült, mint szerettem volna, mi a fő tanulság? Mi az, amit legközelebb másként csinállok?

Miben fejlődtem? Miben növekedtem?

Kik hatottak rám pozitívan ebben az évben?
Minek köszönhető a pozitív hatásuk? Mit mondtak, tettek?

Ezek a könyvek/filmek hatottak rám erősen idén
Ezért jelentősek a számomra...

Ezek a helyek érintettek meg 2023-ban
Mit éltem meg ott?

Legfontosabb cselekedeteim másokért

Önmagam megismerésének legfőbb pontjai ebben az évben

Ezt a címet adnám a 2023-as évemnek, ha az egy könyv/film lenne

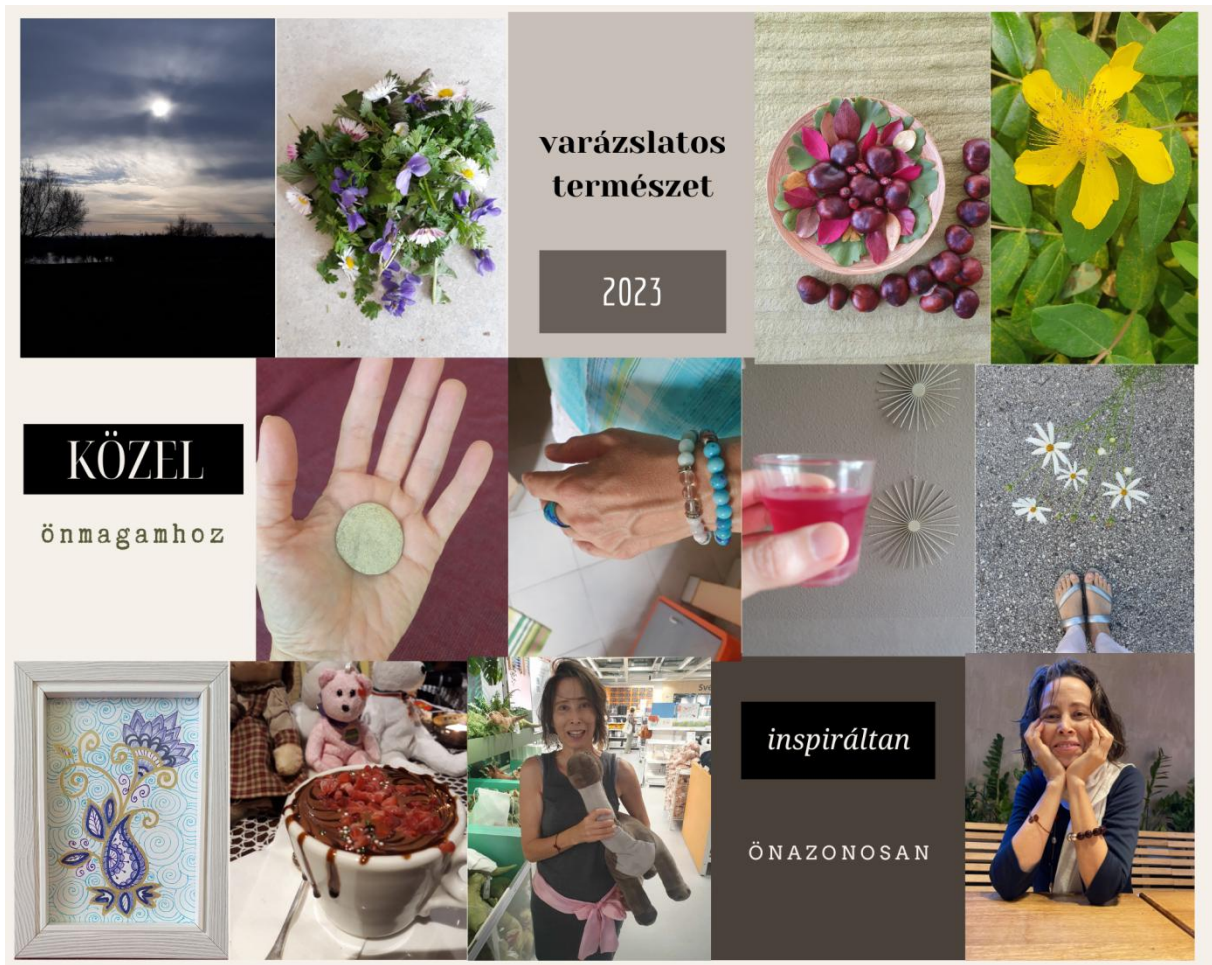


Tipp: készíts képes összefoglalót a 2023-as évedről! Ez maradandó emlék lesz a számodra kiemelkedő élményekből.

A montázkészítés a kedvenc technikám, kiváló eszköz ehhez a képes összefoglalóhoz. Készülhet kinyomtatott fotókból, és létezik online verzió is, amit a telefonoddal készített fotókból alkothatsz.

Készíthetsz tematikus montázsokat is egy-egy különleges 2023-as programról (kirándulás, baráti összejövetel, születésnap...), vagy a különböző életterületekről is (hivatás, párkapcsolat, család...) az évre vetítve.

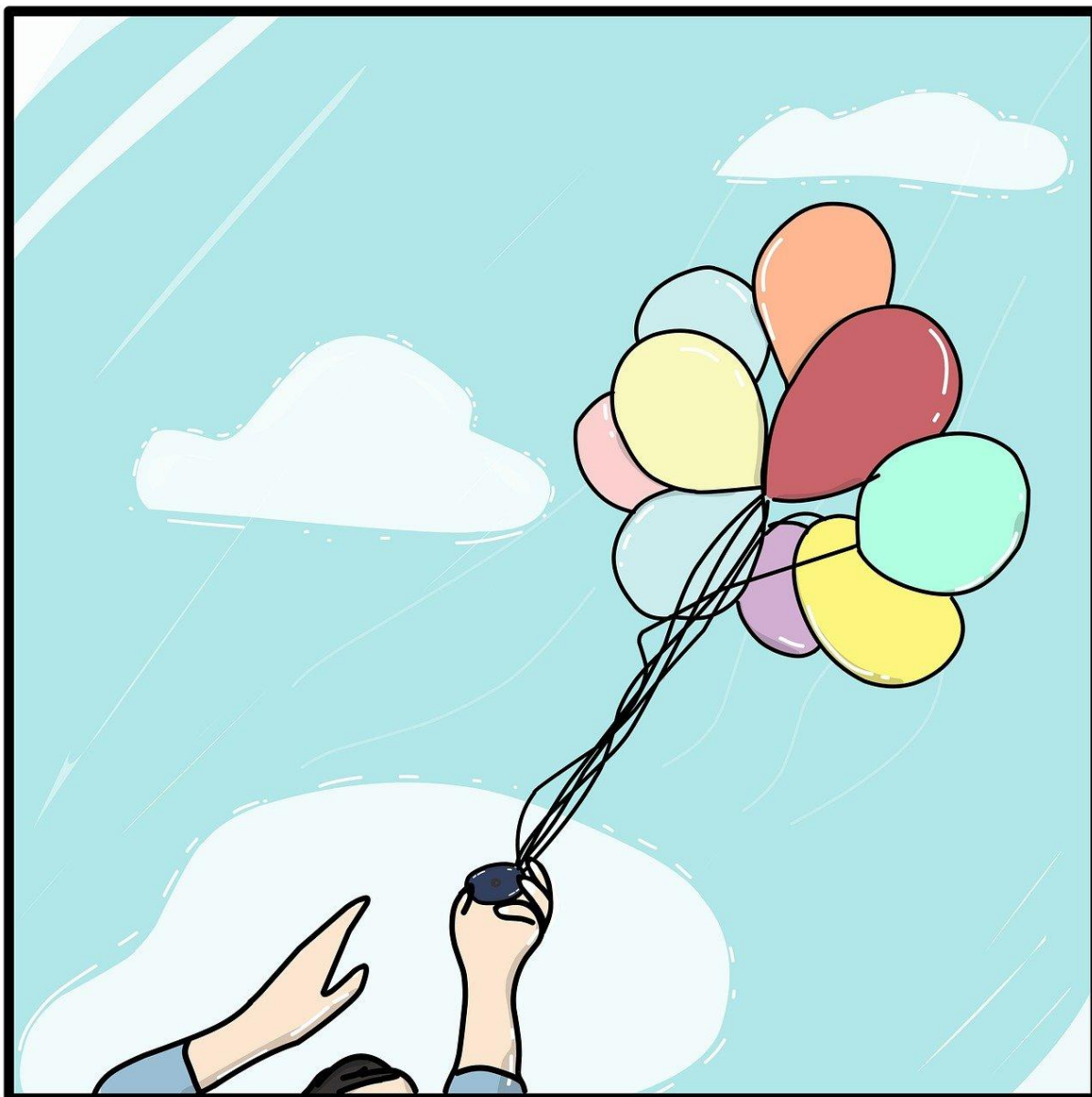
Megmutatom, amit én készítettem a Canva segítségével.





**Köszönöm 2023, hogy általad
tanulhattam, fejlődhettem, örülhettem!**

EZENNEL ELENGEDLEK!



🌀 Megújulás 2024 🌀

A fentebb elvégzett visszatekintés az óév sikereire és tanulságaira kiváló erőforrást jelentenek, melyet felhasználhatsz a jövő év megtervezéséhez!

„Semmilyen szél nem kedvez annak, aki nem tudja, melyik kikötőbe tart” – mondta Seneca.

Akár az előző tapasztalatokra építesz, akár irányt váltasz, és tiszta lappal indulsz, a tudatos figyelem itt is jó szolgálatodra lesz.

Figyelem alatt nem csak a tudatos tervezést értem. A **lelki hangolódás**, a vágyott helyzetek elképzelése szervesen hozzátartozik az úthoz. A magyar nyelv gyönyörűen fejezi ki azt, aki képes megteremteni a szívében megjelenő vágyat, földi dimenzióban megtapasztalható valósággá. Az ilyen ember tehát **KÉPES**, aki pedig bátortalan, félszeg, az **KÉPTELEN** erre.

Ezért elsőként arra biztatlak, szentelj 2023 év végén minél több időt arra, hogy ellazultan, behunyt szemekkel elképzeled, mit is szeretnél igazán. A válasz a szívből/lélekből érkezik.



Mire vágyom igazán? Pl. ha elengedhetnék minden kötelezettséget, minek engednék teret?

Milyen értékek fontosak számomra?

Mi legyen a címe/jelmondata a 2024-es évemnek?

Miket szeretnék megélni 2024-ben?

Mi minden történik majd ideális esetben?

Mely életterületeken szeretnék változást? (munka/hivatás, egészség, család, párkapcsolat, szabadidő, hobbi, pénzügyi helyzet, önismeret, ... *szabadon bővítsd a sort*)

Mely készségeimet készülök fejleszteni?

Milyen szokást szeretnék elhagyni idén?

Milyen új szokást szeretnék bevezetni az életembe 2024-ben?

Milyen önismereti szintlépést tervezek? Mivel szeretnék barátságot kötni, mit szándékozok jobban megismerni, stb.?

Így fogom ápolni az önmagammal való pozitív kapcsolatot

A legfontosabb céljaim a 2024-es évre

A legfontosabb saját projektjeim a 2024-es évre

Hová, milyen helyekre szeretnék eljutni?

Ezeket a könyveket olvasom el

Kivel, kikkel találkozom szívesen?

Kivel, kikkel készülök együttműködni?

Az alábbi mondatokat fejezd be saját szavaiddal:

2024

...- ben akkor leszek elégedett, amikor ...

... attól lesz különleges számomra, hogy ...

...- ben nemet mondok ...

...- ben igent mondok ...

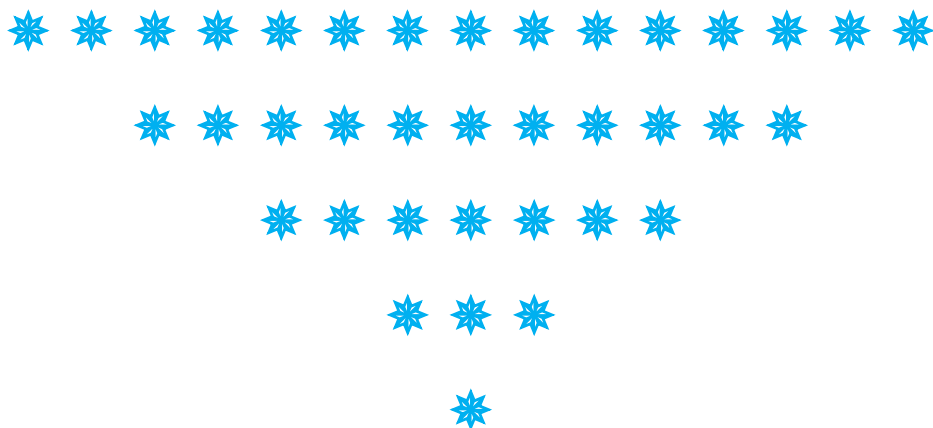
...- ben bátran ...

...- ben végre nekifogok a ...

...- ben befejezem a ...



🌀 **Ünnepélyesen fogadom,
hogy **mindent megteszek** azért,
hogy **2024** egy csodálatos évem legyen,
amiben kiállok magamért,
amiben önmagam teljesebb verziójává válok,
és minden tőlem telhetőt megteszek
a céljaim megvalósításáért! 🌀**



🕯 Mire valók az ünnepek? 🕯

A téli rövidebb nappalok és hűvös idő csalogatnak arra, hogy egy illatos teával bebújjunk a meleg pléd jóságos ölelésébe, és elővegyük az év végére halasztott olvasni- és hallgatnivalókat.

Ehhez készítettem egy válogatást a **Saját utadon** különböző felületein megjelent írásokból és hanganyagokból.

Nem volt különös szempont a választásaimban. Csupán ízelítőt szeretnék adni abból, amik mentén a tartalmak születtek.

A hármas szám jegyében következzen 3-3 ajánlás. ☺

📖 Olvasnivaló 📖

blogok



Az elsőben azt nézheted meg, hogyan számold ki a **saját személyes évedet**, ami megsúgja, mi a fő feladatod az adott időszakban. Születésnaptól születésnapig tart a személyes évünk.

<https://sajatutadon.hu/kitort-a-nyar-mire-hasznalhatod/>

A másodikban beszélek azokról a „hurrá optimizmusra” sarkalló mondatokról, amiket gyakran hallunk. Pl. merj álmodni! De mi van akkor, amikor ez egyáltalán nem megy? Amikor a valóság messze van az álmoktól?

Hogyan lehet elérni, hogy a lelkünk megkapja tőlünk a szükséges figyelmet, támogatást? Erre a saját bevált gyakorlataimat osztom meg veled, bízva abban, hogy ötletet tudsz meríteni belőlük. <https://sajatutadon.hu/merni-almodni/>

A harmadikban a kézírást szeretném éltetni, megtartva méltó helyét a számítógépen pötyögés mellett, Számos jótékony hatását vettem elő, hogy emlékeztessen magunkat, nem véletlenül éltünk vele oly sok éven át.

<https://sajatutadon.hu/keziras-a-kihalas-szelen-avagy-miert-erdemes-kitartani-mellette/>

További olvasnivalóért látogass el ide:

<https://sajatutadon.hu/blog/>

A korábbi években is találsz olyan írást, ami időtlen és aktuális.

Egy újabb felület olvasásra, rövidebb tartalmakkal a **Saját utadon fb oldal**

<https://www.facebook.com/Sajatutadon/>



Kedvcsinálóként néhány példa, mikről írok itt:

Január 9-én azt kérdeztem, tudod-e, melyik a legelőrevivőbb kérdés. Február 7-én az évtervezést vettem elő. Március 9-én egy vicces videóval hoztam példát hozni arra, szerintem miért nem éri meg teljesen „normálisnak” lenni. ☺ Április 1-én egy alkotónap történetét meséltem el. Május 1-én a munka ünnepe körül jártam (szerencsére nem körbe-körbe ☺). Június 2-án az árnyékunktól való megijedést szimbolizáltam. Július elején a lélek kertjéről írtam 2 részletben. Augusztus 21-én a lehetetlen fogalmát boncolgattam. Szeptember 13-án egy mini példázattal mutattam be, milyen, amikor félünk, és amikor túljutunk rajta. 27-én pedig arról meséltem, mit imádok leginkább abban, hogy vállalkozó vagyok. Október 27-én kétmondatos párbeszédben nevtünk jót azon, hogyan megyünk egymás agyára észrevétlenül. November 5-én pedig az volt a téma, hogy amikor a lélek érzi, eljött az idő a szintlépésre, beindul az ego ádáz harca.

És itt tartunk most. Ez a magazin még december előtt megjelenik, de ígérem, folyamatosan írni fogok a fb oldalon! ✍️

🎧 **Hallgatnivaló** 🎧

podcastok

A következő 3 ajánlatom 1-1 interjú meghallgatása, amit olyanokkal készítettem, akik megtalálták a hivatásukat. Így az már nem egy elvégzendő munka többé, amivel a mindennapjaik telnek, hanem lelkesedéssel és örömmel teli tevékenység.

Közös jellemzőjük még, hogy történt az életükben egy irányváltás, vagyis nem elsőre találtak rá erre a szerelmes területre, hanem az önmagukkal való mélyebb kapcsolódás eredményeképp. Meghallották, mit súg a szívük.

Következzen hát a válogatás.

A szem a lélek tükre, tudjuk régről. Ám az talán kevésbé ismert, hogy a látásunk nem 100%-ban a szemnek köszönhető. Jó, mi? Sokkal összetettebb és izgalmasabb dolog a látásunk, mint gondoltuk. Erről beszélgettem dr. Ungváry Lilla szemtrénerrel.

<https://www.youtube.com/watch?v=xyJ4DhITZF4&t=2279s>

A kreativitás felszabadítja agyunk leterhelt állapotát, és összehangol a teremtő énünkkel. Hrubos Margó képvisel egy szépséges és különleges irányt, amivel szelíden vissza tudunk kanyarodni az alkotó énünkhöz.

<https://www.youtube.com/watch?v=UxL3lot8BvQ>

Az egészség oldalán jár hivatásában és magánéletében is Koós Krisztina gyermek gasztroenterológus, akivel a tudatos odafigyelésről, és a gyerekek iránti mérhetetlen szeretetéről beszélgettünk.

<https://www.youtube.com/watch?v=7SSzbuyltqk>

További beszélgetésért látogass el ide, és iratkozz fel a csatornára, hogy értesítést kapj az új tartalmakról:

<https://www.youtube.com/@sajatutadon>

Az **Irányváltó** podcast epizódjait megtalálod **más felületeken**, válaszd a neked legpraktikusabbat!

[Spotify](#)

[Google podcast](#)



☞ Kreatív Karácsony ☜

Ez a gyönyörű, év végi ünnepünk az együttlét öröméről szól, amiben az ajándék is szerepet kap, a figyelmességünk jeleként. Az igazi meglepetés olyan, amit mi magunk készítünk.

Lepd meg szeretteidet saját készítésű ajándékkal!

Ehhez hoztam képes ötleteket.

Mutatom az eredetiket, amit a neten láttam, és utána megmutatom, én miket készítettem el belőlük!
☺





Ezek lettek az én sk ajándékaim. Idén néhány barátnővel összefogunk, minden alapanyagot egy helyre viszünk, és együtt alkotunk! Szuper jó móka! Teázunk, beszélgetünk, és közben kedves, kreatív ajándékokat alkotunk.

*** **Alkotni jó!** ***

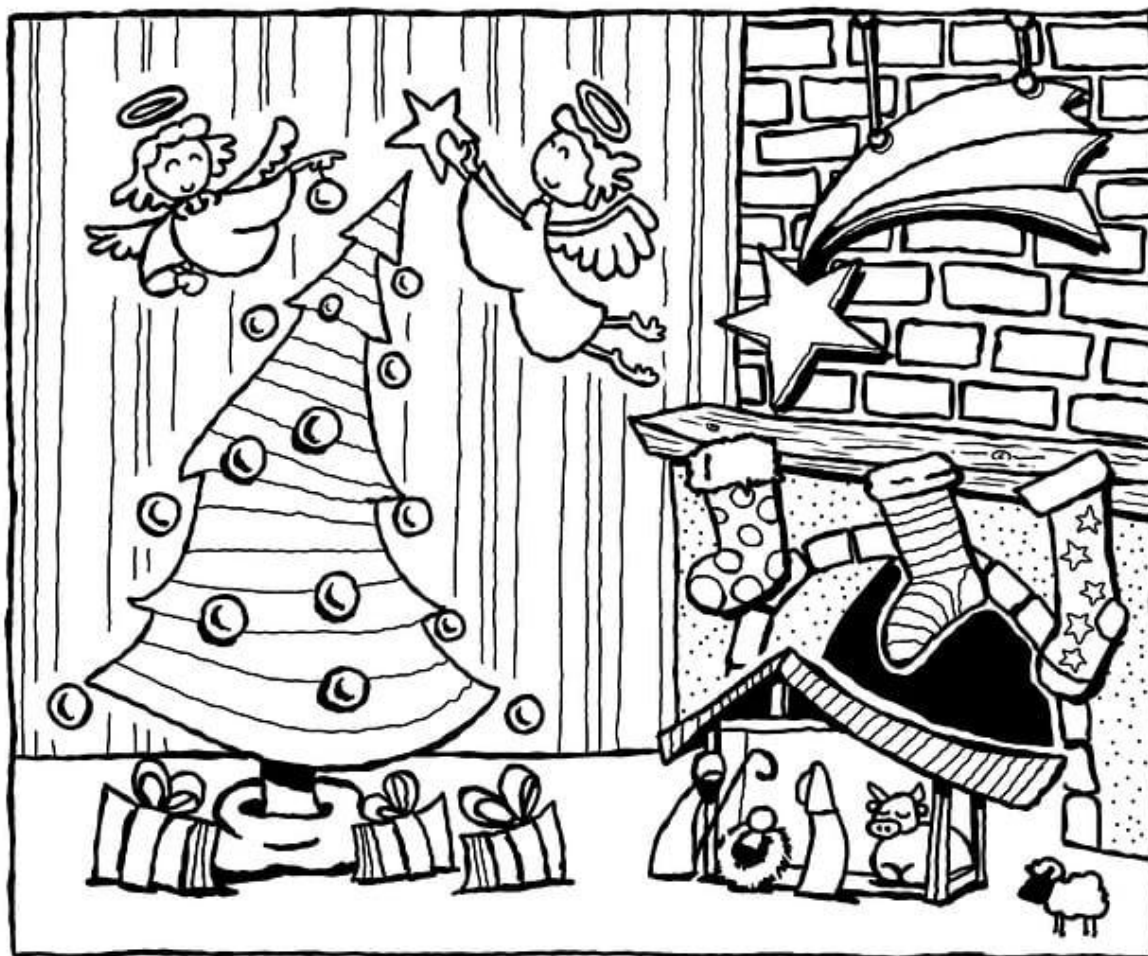


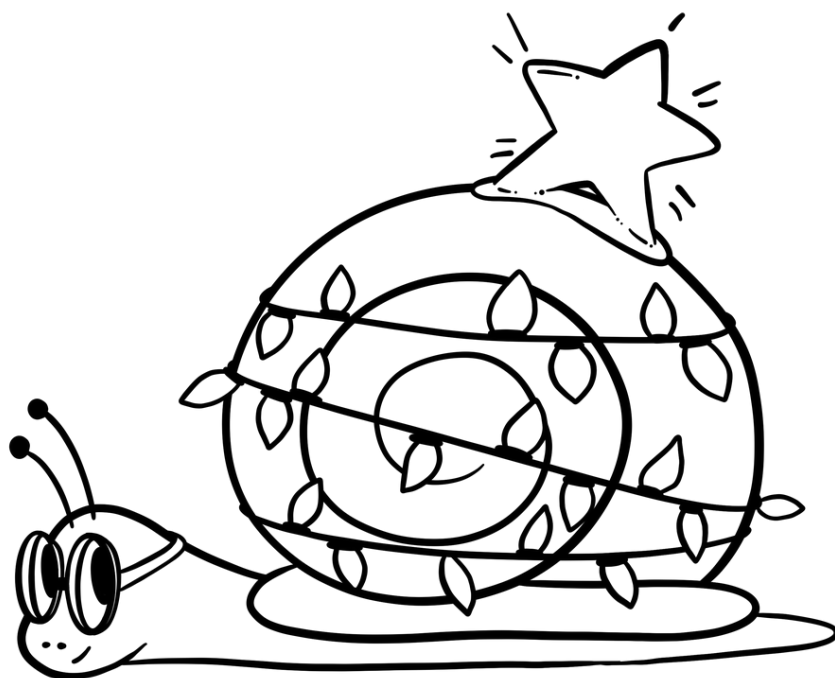
✂ Színezni jó! ✂

Újra divatba jöttek a színezők, ráadásul már nem csak az apróságok élhetik ki színes kreativitásukat! 4 féle sablont találsz a magazin mellékletében, amiket nyomtatás után máris kiszínezhetsz!

🔔 Lehet ez egy anya-lánya közös időtöltés is, egy kellemes karácsonyi zenével. 🔔











Adventi meglepetések!



2023-as év mind a 4 adventi hetére tartogatok egy-egy meglepetést! Mert adni jó! ☆

2023.11.27-12.03.

Megtalálom a hivatásom e-book

Az első lépések



Az ajándék értéke:
3 990 Ft

2023.12.04-10.

Asszertív kommunikációs kisokos e-book

Konfliktusok helyett: tudatosan irányított helyzetek



Az ajándék értéke:
3 990 Ft

2023.12.11-17.

Kreativitás rakéta e-book

22 tipp az alkotóerőd felturbózásáért



Az ajándék értéke:
3 990 Ft

2023.12.18-24.

Egy általad választott „Irányváltó” interjú teljes hosszúságú verziója, amit csak a Patreon előfizetők kapnak meg



Az ajándék értéke:
5 990 Ft

➤ **Jogosan merülhet fel a kérdés, hogy van-e lehetőség egy embernek mind a négy ajándékot kérni?** <

Hm, ez fejtörést okozott nekem is. Arra jutottam, hogy megkérlek, csak egy ajándékot válassz magadnak. Ez tudom, nehéz lehet, mégis fókuszot ad. Köszönöm a megértésed!

Mit kell tenned az ajándék megszerzéséhez?

A karácsonyi időszakban szeretném személyesebbre venni a kapcsolatot, ezért kérek, **kövesd** az alábbi 2 lépést!

1. LÉPÉS

Az adott héten **írd nekem egy e-mailt** a marianna@sajatutadon.hu címre, benne 2 fontos információval.

Első infó: a választott ajándék megnevezése. Erre azért van szükség, hogy mindketten biztosak legyünk abban, hogy az adott heti meglepetésnél járunk. 😊

Amennyiben a 4. heti ajándékot választod, írd meg, melyik „Irányváltó” interjú teljes verzióját szeretnéd meghallgatni. Az egyes epizódokat **III** találod.

Második infó: **miért erre az ajándéokra esett a választásod.** Ez mindig olyan izgalmas! Mindannyiunknak más-más érintettsége lehet a témában.

2. LÉPÉS

ez már az én dolgom lesz. Amint megérkezik hozzám a leveled, 48 órán belül indul feléd a a meglepetés!

További ajándékok!

A meglepetések sora nem ért véget!

A könyveim megrendelőinek is szeretnék meglepetéssel kedveskedni.

A könyv az egyik legszemélyesebb ajándék. Aki kapja, érezni fogja a figyelmes választást, a törődést. A könyv értéket képvisel a múlandó ajándékokhoz képest (pl. gyertya, édesség, stb.). Az önfejlesztő könyvekre különösen igaz ez. Olyan helyekre visznek bennünket, ahol a saját lényünket egy magasabb szinten élhetjük meg.

„Én már így is jó vagyok.” – mondhatod, és ebben igazad is van.

Amikor megszületünk, mindannyian legalább egy talentummal, tehetséggel érkezünk. Ennek felfedezése és kiaknázása nem csak lehetőségünk, de feladatunk is, vagy más néven ez maga a küldetésünk.

Az Irányváltó könyvek segítségével nyomába eredünk a szívből jövő hivatásunk megtalálásának!

Megajándékozatos velük saját magadat, a szeretteidet, ismerőseidet is!

Boldogabb a világ, ha minél többen járunk a Saját utunkon.

Választhatod őket külön-külön és együtt a hármat is. A három Irányváltó könyv visz végig a teljes folyamaton.

A három könyv bemutatása röviden

Irányváltó - Kerülők helyett a Saját utadon

Ebben a könyvben találsz a kulcsot a szívből jövő hivatásodhoz. Bejárjuk a folyamat egyes lépéseit. Találkozhatsz az utadat segítő és gátló tényezőkkel. Leleplezzük a tévhiteteket, ami a hivatás megtalálása körül keringenek.

Irányváltók – 11+1 inspiráló történet

Ennek a könyvnek a főhősei olyan hétköznapi emberek, mint te meg én. Az életük mégsem hétköznapi. Attól különlegesek, hogy megtalálták, mi az, amiben ők jók, amit szívvel lélekkel végeznek, amiért lelkesen kelnek fel, és amitől elégedett és kerek az életük.

Irányváltó kézikönyv - Lépésről lépésre a Saját utadon

Ezzel a kézikönyvvel gyorsító pályára kapcsolunk.

Itt találsz az iránymutató kérdéseket, és neked már csak meg kell válaszolni azokat. Így könnyedén megteheted az egyik lépést a másik után.

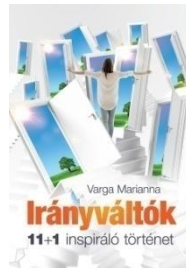
Hogyan is festenek?

„Irányváltó -
Kerülők helyett a Saját
utadon”



Könyv ára
5 990 Ft+ szállítás

„Irányváltók – 11+1
inspiráló történet”



Könyv ára
4 990 Ft+szállítás

„Irányváltó kézikönyv -
Lépésről lépésre a Saját
utadon”



Könyv ára
3 990 Ft+szállítás

„Irányváltó”
könyvsorozat
mindhárom kötet



Könyvek ára
14 970 Ft

Figyelem!

1. A szállítási díj az egyes kötetek külön megrendelése esetén 1600 Ft
2. Mindhárom könyv együttes rendelése esetén a szállítási költséget én állom!
Plusz elküldöm a Saját utadon öröknaptár e-book-ot is ajándékba!
3. Minden megrendelt könyvet örömmel dedikálók, ha ilyen kérés érkezik felém!

Röviden az ajándék Saját utadon öröknaptár e-bookról



A Saját utadon öröknaptár e-book: az év 365 napjára szóló recept, ingyenceknek

Miket találsz az öröknaptárban? És mire használhatod?

1. Idézeteket. A kezdedben tartott könyv minden egyes idézetét gondosan választottam ki. Előszedtem a fiók alján lévő dobozkámat, amiben évek óta gyűjtöm az inspiráló gondolatokat. Leporoltam jegyzeteimet, amiket számos könyv elolvasása közben készítettem. Végül, mint egy jó receptnél, hozzá tettem még azokat a mondásokat is, amiket mások előadásai során hallottam. Segítenek fókuszálni a valóban fontos dolgokra.
2. Fotókat. Az idézetek mellé válogattam Neked fotókat, melyek megelevenítik a szavakat, megragadnak egy-egy hangulatot. Képpé varázsolják a jó dolgokat az életben.
3. Megerősítéseket. Az adott hét markáns témáiból gyúrtam egy megerősítést. Ezt jó, ha minden nap kimondod párszor hangosan, így kinyilvánítod a szándékodat az Univerzum felé. Ehhez a Teremtő hozzá teheti a saját lépéseit, hiszen meghallja, amit szeretnél.
4. Önismereti kérdéseket. Minden hétre készítettem egy fókusz-kérdést, amivel egész évben lendületben tarthatod magad, közben észrevétlenül egy önismereti utazáson veszel részt.

Ajánlott használati útmutatómat az e-bookban találsz.

Ez a könyv öröknaptárnak is kiváló. Ha véget ér egy év, előlről kezdheted. A gondolatok benne nem évülnek el, a kérdésekre pedig – mivel egy év alatt sokat változol – más válaszaid lesznek. Így jutsz önmagadban egyre beljebb és beljebb.



Mit kell tenned a könyvrendeléshez és az ajándék megszerzéséhez?

A karácsonyi időszakban tényleg szeretném személyesebbre venni a kapcsolatot, ezért kérek, kövesd az alábbi lépéseket, és **NE a honlapot használd** a könyvek rendeléséhez!

1. LÉPÉS

Az adott héten **írd nekem egy e-mailt** a marianna@sajatutadon.hu címre, benne 3 fontos információval.

Első infó: a választott könyv címe.

Második infó: **az adataid:** név, cím irányítószámmal. Ez a számla kiállításához szükséges. Az adataidat a honlapomon megtalálható GDPR nyilatkozatnak megfelelően kezelem, harmadik félnek nem adom át.

Harmadik infó: ha szeretnéd, hogy személyre szólóan dedikáljam a könyvet/könyveket, akkor írd meg, kinek szeretnéd kérni a dedikálást (magadnak vagy valaki másnak, akinek te fogod ajándékozni). Ha másnak rendeled, akkor kérlek, az illető keresztnévét írd meg.

2. LÉPÉS

Elküldöm neked a számlát válasz e-mailben. **Utald nekem az összeget** a megadott bankszámlaszámra.

Fontos! Ha nem te utalsz, akkor feltétlen írd meg, kinek a nevéől érkezik az utalás! Ellenkező esetben nem fogom tudni, kinek az utalása érkezett meg, kinek küldhetem a könyvet.

3. LÉPÉS

Amint megérkezik hozzám az utalás, máris indul feléd a könyv, illetve a könyvek az ajándék e-bookkal!

Kérdésed van?

Írj nekem a marianna@sajatutadon.hu címre, és megbeszéljük!



Saját utadon 2024

Milyen apropóból találkozhatunk az újesztendőben?

És milyen formában? Ez utóbbival kezdem: csoportosan, egyénileg, személyesen és online. Nézzük ezt meg kicsit részletesebben. ☺

Jöjjenek az apropók.

Online

Az eddigi felületeimen további – remélhetőleg számodra is értékes – tartalmakkal készülök 2024-ben is!

[Saját utadon fb oldal](#), rövid cikkek, inspiráló, vagy épp szórakoztató tartalommal.

A Saját utadon [Youtube csatorna](#), az Irányváltó podcast a [Spotify](#), és a [Google podcast](#) felületein továbbra is az interjú beszélgetések gyűjtőhelye lesz. Illetve tervben van további – akár videós – anyagok közzététele, gondolatébresztő témákkal, és ki tudja, még milyen további színes ötletekkel, melyek segítenek tovább lépni a saját utadon.

A [Saját utadon blog](#) a hosszabb lélegzetvételi írásaim helye. Itt fejtek ki egy-egy témát, és hozok gyakorlati tippeket.

Személyesen

csoporthoz formában

Lehet rám pályázni

Fontosnak tartom a civil szervezetek munkáját. Ennek kifejezéséként tevékenységüket előadással/programmal támogatom, díjmentesen. Vagyis a civil szervezetnek nem kell érte fizetni. Egy évben összesen 3 civil szervezethez tudok így eljutni.

A szervezetnek pályáznia kell rám. ☺ Bővebben [ITT](#) olvashatsz erről a lehetőségről.

Író-olvasó találkozó

Az Irányváltó könyveim szívesen járják az országot ☺ velem együtt! Örömmel teszek eleget vidéki meghívásoknak. Ezek mindig olyan kedves, közvetlen beszélgetések, nagyon szeretem, és szerencsére a visszajelzések is ezt igazolják.

Amennyiben szívesen hívnál, hívnátok egy közösségbe, ahol fontos a hivatás megtalálása, kérlek, írd nekem a marianna@sajatutadon.hu címre.

négy szemközt

Egyéni mentorálás

Van valami, amit mi tudunk adni a világnak, valami nagyon személyes, amiben mi jók vagyunk. A világ várja a mi személyes tehetségünk megosztását!

Szentül hiszem, hogy mindannyian tehetségesek vagyunk. Sajnos a legtöbb iskolában, családban nem ezzel a szemmel figyelik és tanítják a diákokat, ám felnőttként lehetőségünk van utána járni, mi ez a talentum, és kitalálni, hogyan váljon hivatássá.

A felnövekedésünk során számos visszahúzó erővel találkoztunk, melyek lenyomata a személyiségünkben észlelhető nyomokat hagy. Ezért a hivatás felé vezető út ezeknek a negatív hatásoknak a semlegesítése, majd az erőforrásaink feltérképezése.

E nélkül a hivatás ötlete ingatag talajra épülne.

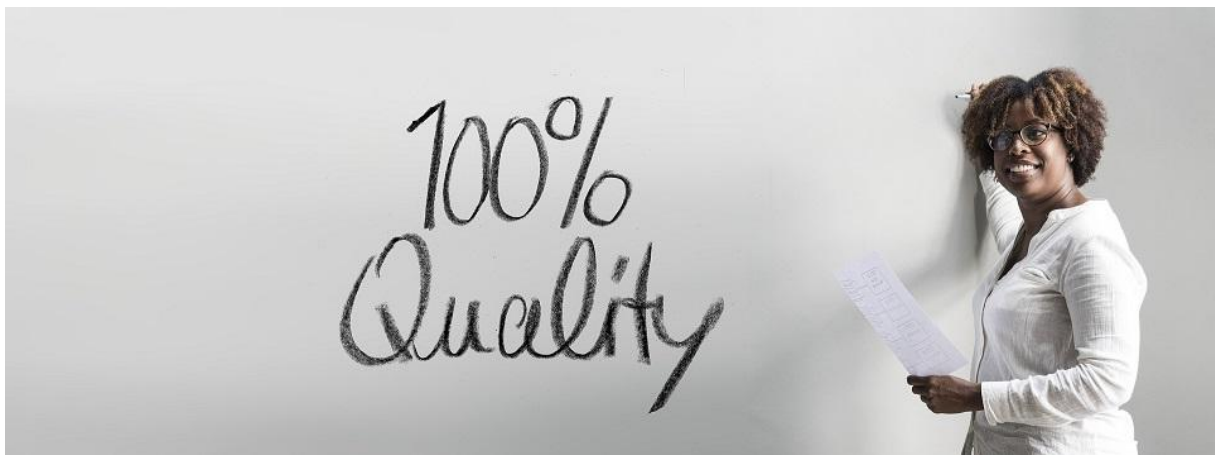
Nem mindegy, mit hiszel el magadról! A hitrendszerünk, szokásaink szintén fontos elemei a sikeres váltásnak. Mert könnyen lehet, hogy az első szakmánk, munkahelyünk még valamifajta megfelelési vágyból, és nem szívből jövő választásból születtek.

Évek óta végzek egyéni mentorálást, ami a leggyorsabb és leghatékonyabb módszer arra, hogy magunk mellé álljunk.

Szeress bele önmagadba! Ez a cél. Az oda vezető út pedig felemelő, transzformáló.

Az egyéni mentorálásaim fő témája a hivatás megtalálása, és a vállalkozói létre hangolódás, ám több ízben keresnek más témával is. Az első egyeztetés során körvonalazódik, én vagyok-e a jó választás, és őszintén elmondom, amikor mást ajánlok inkább.

Te 100% minőség vagy!



Írjuk meg a te könyvedet!

A SAJÁT KÖNYV OLYAN, MINT EGY CREDO, EGY HITVALLÁS. Kiteszük a világba, az ügyünket, amiben hiszünk, a tevékenységet, amit szenvedéllyel végzünk, és mindezek mögött az EMBER-t, aki kész megváltani a világot.

A könyvünk általa messze több emberhez eljut, mint akikkel személyesen van szerencsénk találkozni. Viszi a hírüket. Az ismeretlenből közelebb hoz minket, és könnyen lehet, hogy egyszer épp a könyvnek hála, személyesen is találkozunk majd.

Ezért hiszek annyira a szakértői könyvben. Hidat épít az író és olvasó között.

A saját könyveim megszületése hatalmas, átalakító erővel bírt. Szakmai és önismereti ugródeszka volt. Nem sokkal később érkezett a vágy, hogy segítsek másoknak, hogy halogatás helyett napvilágot láthassanak az értékes tudást tartalmazó könyveik.

Mindenkiben van egy könyv!

Ne halogasd a sajátodat! **Segítek létrehozni szakértői vagy önéletrajzi a könyvedet:** amikor nincs időd és könyvírói jártasságod, viszont van szakmai tudásod, mondanivalód, amit átadnál, hogy helyetted dolgozzon akkor is, mikor fizikailag nem vagy ott, és a legelegánsabb névjegykártyaként építsen téged. Keress bátran!

Menjünk együtt a könyved felé vezető úton!



🔔 **Kedves Olvasó!** 🔔

Megtisztelő, hogy végig olvastad a Saját utadon karácsonyi magazinját!

Bízom benne, hogy sikerült ötleteket, elgondolkodtató szempontokat, és kreatív inspirációt csempészni az év végi napjaiba!

Ha a fentiekén túl van plusz ötleted az együttműködésünkre, találkozásunkra, oszd meg velem!

Szívből kívánok bársonyos hangulódást az ünnepekre, és igazi, pihentető, feltöltő, értékes napokat, együttléteket 2023 decemberében!

Találkozzunk 2024-ben is!

Marianna

