

Varga Marianna

IRÁNYVÁLTÓ

Kerülők helyett a **Saját utadon**

A könyv bármilyen formában történő másolása, sokszorosítása, közzlése,
illetve adatfeldolgozó rendszerben történő tárolása
a kiadó előzetes írásbeli hozzájárulása nélkül tilos.
A könyv oktatási vagy promóciós célokra történő felhasználásra megvásárolható.
A részletekről érdeklődjön a kiadónál.

Kiadja: Varga Marianna
Felelős kiadó: Varga Marianna
Írta: Varga Marianna

Borítóterv: Márok Attila // www.ezdesign.hu
Design & layout: Szakács László // www.ezdesign.hu
Nyelvi lektor és korrektúra: Mosolygó-Marján Erzsébet
Illusztráció: Matovics Klára
Portréfotó: Lisztik Erika

Nyomdai kivitelezés: Bonex Press Nyomdaipari Kft.
1145 Budapest, Újvidék tér 15.
Telefon: +36 1 422 0327
Email: info@bonex-press.hu

Irányváltó – Kerülők helyett a Saját utadon – 1. kiadás, 2020
© 2020 Varga Marianna – Minden jog fenntartva!

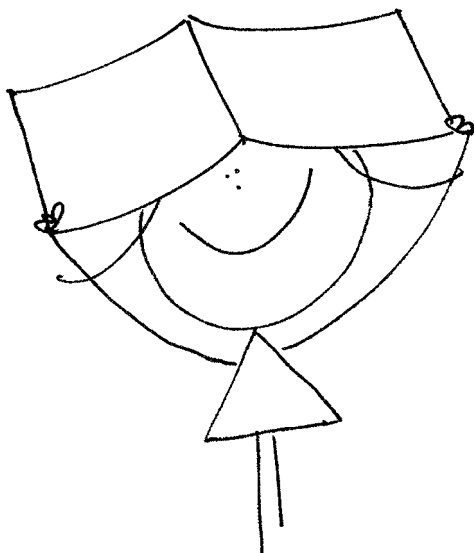
ISBN 978-615-00-7633-1

TARTALOMJEGYZÉK

Így használd a könyvet	5
Előszó helyett	11
Pályád elején.....	15
Jó-jó, de mit jelent ez a 2 kérdés?	17
Mi alapján választanak ma munkahelyet a fiatalok?	18
Merre tovább?	19
Egy klasszis iránymutató szavai.....	19
Miből tudom, hogy aktuális neked ez a téma?	27
Árulkodó jelek.....	31
Keresd meg azt, amiben te jó vagy!.....	32
Neked munkád van, vagy hivatásod?	33
Mi a különbség a munka és a hivatás között?.....	35
Honnan tudhatod jelen pillanatban, hogy neked munkád van, vagy hivatásod?	38
Generációs különbségek.....	39
Mi Isten álma benned?	41
Te miben vagy jó?	43
Életed két meghatározó kérdése	44
A nagy miérted	44
Milyen érzés, amikor a helyeden vagy, amikor imádod, amit csinálsz?	45
Mi Isten álma benned?	46

Állomások a Saját utadon	47
Nem csak fekete és fehér.....	49
A folyamat	50
Miért szükséges tisztán látni?.....	51
Az őszinteség foka.....	52
Tévhittek leleplezve	71
Amit sosem gondoltál volna	83
Ez segíteni fog	99
Ami nem segít téged	115
Aknamezők a környezetekben	117
Aknamezők, amik belőled fakadnak.....	118
A spiritualitás napos és árnyékos oldala	125
A spiritualitás napos oldala	127
A spiritualitás árnyékos oldala	131
Miről ismered meg a túlcsondult spirituális embert?	134
Miről ismered meg az érett spirituális embert?.....	134
Mit jelent az én olvasatomban spirituális lénynek lenni?.....	136
Amikor a céged vezeted	137
Útravaló	141
Köszönet	145

ÍGY HASZNÁLD A KÖNYVET



Rövid tanácsom erre: használd úgy, ahogy akarsz 😊 és ennek a feleségem tréfa.

Egy könyvíró annak örül, ha szem előtt van a könyve. Ám, mint tudjuk, ennek több kreatív módja ismeretes: az ablakkitámasztó tárgyon keresztül a magasságemelő szerkezeten át igazán szerencsések vagyunk, ha eljutunk oda, amikor Te, kedves Olvasó, belelapozol.

Hát kezdjük akkor ezzel, lapozd végig, forgasd a kezében, nézd meg előlről, hátulról. Fontos az esztétikai élmény. Ha ezzel megvagy, következzen a tartalomjegyzék. Amit itt láatsz, már súg neked a benne foglaltakról is. Melyik cím ér el hozzád leghamarabb? Kezdheted azzal az olvasást.

A könyvnek van egy váza, amire felfűztem a gondolataimat a témában. Így ha ezt az ívet szeretnéd követni, haladj a fejezeteken sorban, az elsőtől az utolsóig. Nem szabály ez, csak javaslat. Így velem haladsz majd, mintha együtt járnánk be az utat a hivatásod megtalálása felé.

Van két fejezet, amit át is ugorhatsz, ha úgy érzed, ez most nem neked szól. Az egyik pályakezdőkhöz („*A pályád elején*”), a másik cégvezetőkhöz („*Amikor a céged vezetted*”) íródott.

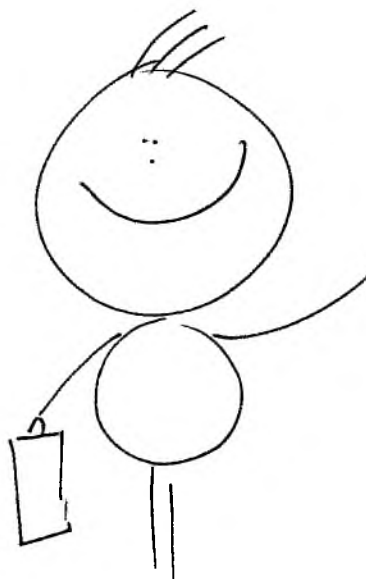
Bármilyen könyvolvasási stratégiát is választasz, kövesd a saját tempódat! Érezni fogod, mi esik jól. Legjobb, ha elolvasol egy fejezetet, és végiggondolod a benne foglaltakat. Szerintem ugyanis nem egy pár órányi olvasmányt tartasz a kezében, amivel beülsz a kedvenc fotelbe egy vasárnap délután. Arra készülj, hogy ez megmozgat majd, néha megerősít, néha pedig elgondolkodtat. Ha én lennék a helyedben, lehet, hogy bizonyos részekenél a sarokba dobnám, később meg tovább olvasnám.

Egyetlen kérésem van: mindvégig maradj nyitott, engedd, hogy has-
son rád minden szó, vagy így, vagy úgy. Ha kitaró vagy, garantálom,
hogy találsz benne olyan tartalmat, ami plusz egy lépés lehet a Saját
utadon!

„A legmélyebb félelmünk nem az,
hogy alkalmatlanok vagyunk,
a legnagyobb félelmünk, hogy hatalmasabbak
vagyunk minden mércénél.
A fényünk, és nem sötétségünk az,
ami a legjobban megrémiszt.
Ha kicsiben játszol, az nem segít a világon.
Semmi dicsőség nincs a visszavonulásban,
hogy az emberek
biztonságban érezzék magukat melletted.
Mindannyian ragyogásra lettünk teremtve,
ahogy a gyerekek ragyognak.
Nemcsak néhányan, mindannyian.
És ahogy hagyjuk, hogy saját fényünk ragyogjon,
tudatlanul is megengedjük a többi embernek, hogy
ugyanezt tegye.
Mert felszabadulunk a saját félelmeinktől,
és a jelenlétünk ezzel másokat is felszabadít.”

COURSE IN MIRACLES, HARPER COLLINS, 1992

ELŐSZÓ HELYETT



Hétfő reggel van. A szokásos ébresztő hangjára kelsz. A régi rémálom helyett, amikor beléd nyilallt a tudat, hogy kezdődik egy rémes munkahét, te ma már azzal az érzéssel nyitod ki a szemed, hogy egy újabb csodálatos nap és hét vár rád, amikor folytathatod a szenvedélyesen végzett munkádat. Vidáman és tettere készen pattansz ki az ágyból.

Hogy tetszik a kép? Ha átéltél már hasonlót, tudod, miről beszélek. Ha nem, imádni fogod. Nem is olyan elérhetetlen, mint gondolod.

Hadd mutassak egy másik képet is. Egyetlen szám az egész. 82.

A 2019. év első felében, egy szakmai konferencián hallottam azt a statisztikát, ami szerint a Magyarországon dolgozó, aktív emberek 82%-a nem szereti a munkáját.

Ez mélyen megérintett. Hosszú évek óta foglalkozom a munka-hívás témával, hallok és olvasok erről kimutatásokat megdöbbentő számokkal, de ez az érték a legrémesebb, amit valaha ismertem. Ezt kihívásnak vettem. Ez volt a pont az i-re, hogy megírom végre a könyvem arról, mi fán terem a hivatás, miért jó mindenkinek, ha azt csinálja, amit szeret.

Nézzük meg jobban ezt a számot: 100 dolgozóból 82 egyáltalán nem lelkesedik azért, amit csinál.

Játsszuk azt, hogy nem dőlünk be holmi számoknak. Mondjuk azt, hogy ezek a számok másokról szólnak. Akkor kérlek, csak pásztdázd végig gondolatban a környezetet, a hozzád közel állóktól a távoli ismerősökig (ha bátor vagy, vedd bele magadat is). Tízből hány emberről tudod elmondani, hogy szenvedélyesen szereti a munkáját? Hogy elégedett és hálás, amiért ott van, ahol, és annyi pénzt keres, amennyit szeretne.

Mindegy, hogy takarítóról vagy igazgatóról van szó. Mert gondolj csak bele, milyen jó érzés tiszta mosdóba belépni mondjuk egy kultúrházban! Az a mosdó egész biztos, hogy nem az igazgatótól lett tiszta. Ahogyan a programok sem a takarító által kerülnek a termekbe. Ha viszont bármelyikük kedvetlenül végzi a munkáját, mert szíve szerint mást csinálna, azt az oda látogató közönség érezni fogja.

Szóval tegyük fel, hogy tizből kettő ismerősöd az, aki élvezi is, amit munka gyanánt csinál. (Ne lepődj meg, ha ennél is rosszabb az arány.)

A bemutatott adat azonban mit sem számít a te szempontodból. Ami számít, hogy TE mit szeretnél kihozni életednek e meghatározó területéből. Örömmel gondolsz a munkádra? Lelkesen kelsz fel, azzal a felkiáltással, hogy „Hurrá, itt egy újabb nap, amikor elindulhatok a szeretett munkámat folytatni!”?

Csak remélni tudom, hogy igen a válaszod. Ha így van, kérlek, oszd meg velem a történetedet a **marianna@sajatutadon.hu** e-mail-címen, hisz könnyen lehet, hogy egy következő könyvemben rólad írnék majd.

Ha jelen pillanatban nem épp a munka területe az, amiben a legmotiváltabb és legsikeresebb vagy, akkor se csüggedj. Sok dologgal készültem számodra a következő lapokon.

Kívánom, hogy legyen a könyv az egyik legnagyobb lépés a Saját utadon!