

VARGA MARIANNA

IRÁNYVÁLTÓK

VARGA MARIANNA

IRÁNYVÁLTÓK

11+1 inspiráló történet

TARTALOMJEGYZÉK

Egy szóra... – Mielőtt belekezel az olvasásba	7
Tudatos intimitás	13
A nagy pillanatok kísérője	29
Újravasaló – Az öt nyelvet beszélő volt egyetemi kutató meglepő pályaváltása	49
Hajszoba – Ahol csak rád figyelnek	63
Taxis, extrákkal	81
Síneken száguldani	101
Szappanfalu	119
Táskaszerviz, ahol felragyog a nap	133
Míves 2.0 – ahol kitalálják a kívánságodat	147
Thinker boat expedition	167
Nagyvárosi	187
Az utolsó (+1) történet margójára	203
Alizbarharp	207
Hogyan tovább?	223
Köszönet	225

EGY SZÓRA...

MIELŐTT BELEKEZDESZ AZ OLVASÁSBA

Most egy percre felejts el, kérlek, mindent, amit eddig a munkáról gondoltál! Hadd nyissak egy másik ajtót az újragondoláshoz. Olyan történeteket hoztam ehhez, amikben könnyen magadra ismerhetsz. Egyediek és különlegesek. Mind egy-egy valóra vált álom elbeszélése. Szereplőivel az elmúlt években személyesen beszélgettem. Kalandos utak és változatos fordulatok jellemzik a történeteket. Ennyi dicséző szó hallatán nem is gondolnád, hogy ők éppoly egyszerű emberek, mint te meg én.

Mire számíthatsz ebben a könyvben?

A könyv lapjain 11+1 hétköznapi ember nem hétköznapi történetét találsz. Hasonlatosan a mesékhez. Ám ezeknek a sztoriknak valóságos, hús-vér emberek a hősei, akik bátran elindultak, és meg sem álltak, míg elérték a céljukat. Nekik is meg kellett küzdeni akadályokkal, számukra is akadtak visszahúzó és segítő társak, ahogy az is biztos, hogy a történet végére más fából faragták őket, mint amikor elindultak. Átalakultak, megváltoztak, jobb emberré lettek. Régi szóval élve: nemesedtek.

De lépünk vissza oda, ahonnan az egész elindult...

Furcsa mítosz lengi körül a hivatás témáját. Sokan sokfélének gondolnak róla.

3 jellegzetes hozzáállást figyeltem meg ezzel kapcsolatban.

1. Van, aki azt mondja: „Addig nyújtózkodj, míg a takaród ér!”, „Válaszd csak a biztosat, az mindig beválik.”
2. Van, aki nem mer váltani, de a sikertörténeteket szereti. Szerinte kiváltságos tehetség vagy szerencse kérdése, ha valaki azt csinálja, amit szeret, és meg is él belőle.

3. És van, aki belül, mélyen a szívében érzi, hogy több van benne, mint a napi munkahelyi rutin. A pozitív példákon felbátorodva nyomába ered a saját lehetőségei felkutatásának.

Téged melyik jellemez?

A számos ötlet közül, hogyan találd meg a neked való hivatást, az egyik legerősebb, ha sikertörténetekkel inspirálódsz. A hollywoodi sztorik távol állnak a mi európai lelkünkötől, ezért számomra fontos volt, hogy saját házunk tájékán keressek bemutatásra érdemes életutakat. Találtam is 11+1 rendkívül érdekes, motiváló történetet, amiket személyes interjúk formájában ismerhetsz meg a könyv lapjain.

Kik a történetek szereplői?

Van szerencsém őket egytől egyig ismerni, így bizton állítom, hogy ők hozzád és hozzám hasonlóan egyszerű és mégis izgalmas emberek, különösebb szuper tehetség, illetve hatalmas anyagi vagy emberi támogató háttér nélkül. Eljutottak oda, hogy a hivatásuk az, amit szeretnek, amitől csillog a szemük, és amivel nemcsak saját maguknak, hanem másoknak is örömet szereznek. Az útjuk nem volt mézeskalácsos kerítéssel szegélyezve, de a szándékuk erősebb volt minden kihívásnál, így végül eljutottak oda, hogy élvezzék a megtalált értelmes és változatos munkájukat.

Nem volt teljesen tudatos választás, hogy a szereplők ilyen sokféle hivatásfajta képviselőjeként majd a könyvben, erre én is az interjúk leírása közben csodálkoztam rá.

Több részletet nem árulok el előre, meghagyom neked a felfedezés örömeit. Abban titkon bízom, hogy valamelyik – akár több – történetben is találsz majd olyan szálakat, ami ismerős neked saját életedből, aktuális helyzetedből, amihez csatlakozni tudsz.

Milyen volt beszélgetni velük?

Mindegyikőjükkel fantasztikusan inspiráló! A saját személyes élményeimet a beszélgetések végén egyesével olvashatod.

Bár változatosan sokfélélt képviselnek a munka világából és emberi személyiségekből, azt közös jellemzőjükként elmondhatom, hogy más fény ragyog a szemükben, mint a megélhetésért nap mint nap munkahelyre járó embertársaikéban. Ami szintén szembeötlő, hogy nyugodtak és kiegyensúlyozottak. Jó a társaságukban lenni. Nem rohannak, az eszeveszett stressz eltűnt az életükből. Amit nagyon tiszteltek bennük, hogy megmaradtak szerénynek, nincsenek elszállva maguktól, az elért eredményeiktől, egytől egyig alázatosan, de nem megalkuvón teszik a dolgukat.

Történetük hallgatása közben egyszerre lettem csodálójuk és tanítványuk. Mondataikban számos tanulság köszönt vissza, melyeket egyesével ki is emeltem mindegyik beszélgetés végén. Ezek a szűrt esszenciái a hosszú és következetes lépésekkel teli útjuknak. Küldetésem része megosztani ezeket veled.

Mire lehetnek jók neked ezek a történetek?

Az alábbiakra külön-külön és akár együtt is:

- általuk kinyílik a világ,
- motiválnak, lelkesítenek,
- emlékeztetnek a legjobb önmagadra,
- lehetségessé válik a lehetetlen, leküzdhetővé a legnagyobb kihívás,
- elérhető közelségbe kerül az, hogy te is megtaláld a Saját utad.

A 11+1 főhős különböző háttérrel, rendkívül változatos hivatásokban találta meg önmagát. Kívánom, hogy ráismerj egyik vagy másik életútban arra az üzenetre és arra a motivációra, ami neked szól, ami segít elindulni a Saját utadon!